

Découverte

Le magazine qui ouvre les yeux et l'esprit



hors-série #2



Participez à notre **GRAND CONCOURS**
& gagnez jusqu'à **1 AN DE CINÉMA !**

FAITES DE VOTRE PASSION UN MÉTIER

ESNA⁺ École Suisse de Naturopathie pour Animaux



L'**ESNA** (École Suisse de Naturopathie pour Animaux)
propose des formations à distance en **naturopathie**
pour **cheval, chat, chien et bovins**.

Visitez notre site internet
www.esna-formations.com

E-mail : info@esna-formations.com

Tel. +41(0)24 430 26 32

Édito

Tout est amour (Jésus-Christ)

La sensualité... une sorte d'allégresse cosmique (Jean Giono)

Tout est économique (Karl Marx)

Ce sont ces 3 maximes qui me viennent à l'esprit en vous dédiant cet éditorial. De l'amour, de l'allégresse, des plaisirs de table, mais aussi des réalités économiques. En effet, nos partenaires souhaitent se faire encore mieux connaître en Suisse romande par notre canal.

Chacune de nos publications doit vous apporter de la nouveauté, tant par leur sujet que par leur approche. Dans cette deuxième édition, vous retrouverez la beauté des images que nous publions grâce à nos talentueux contributeurs. Le rôle de nos hors-série est de faire le lien entre notre magazine en ligne – qui atteint plus de 150'000 lectrices et lecteurs francophones par mois –, et un public plus spécifique de Suisse romande. Découverte, c'est le magazine qui ouvre les yeux et l'esprit. Voilà pourquoi notre lectrice, notre lecteur doit apprendre quelque chose qu'il ignorait jusque-là.

Dans ce numéro, nous commençons par le thermalisme en Suisse romande. Le sujet, présenté sur deux pages pour Lavey-les-Bains est l'exemple typique de notre objectif journalistique. Le hors-série imprimé renvoie aux différents reportages que vous lirez ensuite dans notre magazine en ligne. Parfois, c'est le contraire.

Nous inaugurons notre nouvelle rubrique *Papilles* qui ravira gourmets et gourmands !

Et puis, vous découvrirez d'autres conseils, plus terre à terre, mais aussi des articles sur l'art, sur les voyages. Lire notre hors-série n'est-il pas un voyage ? Dauphins et vaches se côtoient dans nos pages. Et quelles révélations !

Découvrez vite aussi la surprise de Meryl Moser, notre chroniqueuse du 7e art en page 42 et participez au grand concours que nous vous proposons.

Enfin, nous vous annonçons que Découverte-magazine organise un week-end découverte les 17 et 18 juin 2022. Vous y obtiendrez en présentiel ou à distance des réponses à toutes les questions que vous n'avez peut-être jamais songé à poser.

Alain Barbier

Impressum

Le magazine Découverte est édité par Scriptis, Editions & Événementiels Sàrl.

Directeur de publication : Alain Barbier

Directeur artistique : Philippe Monnier

Hors-série 2 imprimé à 5000 exemplaires et flipbook numérique téléchargeable.



QU'AVEZ-VOUS À GAGNER À
mieux NOUS
connaître ?



Tout ! A vous sentir moins bête (excusez du peu) avec nous. A vous sentir plus libre, du moins face à nous. Du même coup, peut-être aussi à mieux nous aimer et à nous protéger. Mieux nous connaître serait peut-être une vraie opportunité pour nous garder à vos côtés dans les meilleures conditions possibles, hein ? Les éthologues d'antan postulaient qu'il ne convenait pas de nous créditer de compétences complexes. Il est vrai que vous, les humains, ramenez tout à votre échelle, à vos valeurs. A vous entendre, l'intelligence, tout comme la vision des choses et la conscience ne peuvent être qu'humaines. Donc, à votre avis, vous avez aussi forcément raison, puisque voyez-vous toujours les choses de votre point de vue. Vous savez bien que nous, les chats, passons le plus clair de notre temps à roupiller. Croyez-vous ! Certains spécialistes, éthologues, vétérinaires prétendent que même si nous sommes domestiqués depuis près d'une dizaine de milliers d'années, nous aurions

conservé notre instinct de prédateur. Je ne dis pas non lorsqu'il s'agit de mon instinct de prédateur auprès des oiseaux et des mulots.

Ces spécialistes disent donc que nous sommes encore programmés pour guetter et pourchasser des proies ou bondir et sauter dessus. Surtout la nuit et c'est ce qui nous obligerait de devoir beaucoup dormir le reste de la journée pour être reposés et prêts pour notre sortie nocturne suivante... Que diraient vos chats si vous leur posiez les vraies bonnes questions ? Et si je vous disais que l'on ne peut régler un problème en restant attaché au mode de pensée qui l'a produit. Voilà aussi pourquoi au cours de mes 19 derniers articles je vous ai présenté ma vision de chat de gouttière. Relisez mon article (decouverte-mag.com/leau-et-les-chats-une-mysterieuse-relation). Il paraît que mes innombrables lectrices et lecteurs ont beaucoup aimé.

Et puis passez me voir sur facebook.com/aladinlemalin en attendant que je souffle d'autres histoires à mon humain...



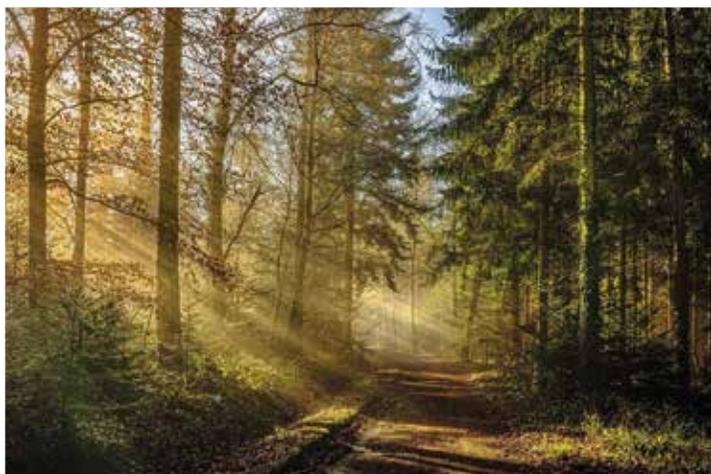
Nikola Petanjko

La lumière...

La matière du photographe



Ce qui me plaît avant tout en promenade photographique, c'est d'arriver à jouer avec le soleil.



Trouver la bonne altitude à la limite d'une couche de brouillard, quand il pointe le bout de son nez en nous offrant une luminosité à peine descriptible où tout n'est plus qu'ombres et silhouettes... Ou bien, quand quelques instants plus tard, juste au-dessus de la brume, il apparaît enfin, majestueux, nous offrant alors des moments d'une intensité magique.

Puis, on replonge dans le brouillard. On pénètre à tâtons dans ces forêts d'ombres et de mystères où seule une frêle lueur lointaine nous tend les bras.



Captures uniques de l'instant présent

Comme en ce mois de juillet 2021, à la suite des crues du lac de Neuchâtel les berges se sont retrouvées inondées, un moment dramatique s'est alors transformé en un instant unique et inoubliable.



Plage de Cheyres (canton de Fribourg) inondée



Ou comme ce matin-là, en pied de nez au mauvais temps, il apparaît le temps d'un clin d'œil illuminant le sommet d'une colline juste avant de disparaître.

La nuit sait nous émerveiller par la Voie lactée en été.





Ou bien lorsque le ciel étoilé se permet de jouer avec les reflets des étangs.

La magie de la pénombre

La faible luminosité des sous-bois offre parfois des couleurs irréelles... le temps d'un clic !



Ou lorsque ces farceurs de lutins décident d'illuminer les champignons de la forêt enchantée.



L'heure dorée

En photographie, elle désigne la courte période juste après le lever du soleil ou avant son coucher.



C'est le moment précieux qui donne à cette envolée de cygne sa teinte majestueuse...



... À l'heure où les hérons cendrés se perdent encore dans leurs rêves.

... quand une simple lueur met sous les feux de la rampe les ondes subtiles
d'un lent coup de patte.



... et que les castors profitent d'un moment de calme pour se faire discrètement la cour.



Différentes publications de Nikola Petanjko sont à retrouver sur decouverte-mag.com
dans la section *Nature & Animaux* ainsi que sur son site de photographies : keliza.com.



Alain Barbier

Redevenez des Voyageurs

Je suis Tintinophile, je l'avoue, et cette lampe que possède un de mes amis me fascine encore et toujours. Hergé m'a très certainement donné le goût des grands voyages. Il est vrai que j'en ai fait d'extraordinaires qui m'ont emmené au bout du monde. En mars 2021, je me demandais ce que deviendra le tourisme. Relisez mon appréciation sur www.decouverte-mag.com/quadvientra-t-il-du-tourisme.

Une nouvelle chance pour Gaïa...

... et pour nous ! Le tourisme doit évoluer et il évoluera. Le low-cost a-t-il encore un avenir ? Pas sûr. Pourquoi privilégier la quantité au détriment de la qualité ? Rechercher les offres les moins onéreuses possibles s'avérera être un marché de dupes. Envie de partir à l'aventure, sans savoir vraiment où, quand, quoi ni comment ? La curiosité n'est-elle pas la base de l'aventure ?

Pourquoi ne pas s'offrir aussi le luxe de pouvoir se déconnecter de tout, de ne plus du tout regarder l'heure à sa montre ?

Juste regarder Mère Nature qui défile sous notre regard émerveillé.

Voyager en mer, par exemple, vous offrira une créativité exceptionnelle.

La plupart de mes bonnes idées de rédaction sont nées en mer ou au bord de la mer.



Tintin dans
le Lotus Bleu.

Bien-être & santé à Lavey-les-Bains



Alain Barbier



L'eau de Lavey-les-Bains est la plus chaude des eaux thermales de Suisse. Des entrailles de notre Mère Nature jaillissent 600 litres d'eau par minute, à 70 °C. De nombreux bassins de plus de 1600 m² et des installations de sauna, hammam, bains turcs, jacuzzis offrent aux amateurs de thermalisme une joie de vivre exceptionnelle.

La zone wellness vous propose des massages relaxants, bienfaits pour le corps et l'esprit.



Et avant de se coucher, quel bonheur de finir sa journée par un bain relaxant aux chandelles. ▶



Voir en page 26, les confidences de **Fred Portal**, chef pâtissier, en exclusivité pour notre nouvelle rubrique *Papilles*

En soirée, le restaurant **La Table** vous propose un buffet chaud et froid d'une générosité hors du commun. Le succès de la formule du Restaurant La Table est dévoilé dans notre magazine en ligne par le chef **Marc Ruechbery**, ici à la Plancha.



De style ancien, il propose de confortables chambres à deux lits et des suites ultramodernes.



Reportage détaillé à suivre sur www.decouverte-mag.com

Changement de vie ?



**Je vous
accompagne !**

Les changements de vie sont plus que jamais présents. On nous demande d'accomplir de plus en plus de performances. Certains craquent. Font un burn-out ou un bore-out, ne trouvant plus du tout de sens à leur activité lucrative. Cela exige peut-être une totale réorientation professionnelle.

Vivre autre chose... Quête de davantage de sens, d'harmonie, d'équilibre et surtout de joie dans son quotidien. Voilà ce que vous souhaitez ! Mais il n'est pas toujours aisé de faire le pas seul(e) ...

Accordez-vous une parenthèse dans votre vie bien remplie ! Prenez enfin le recul nécessaire qui vous permettra de redéfinir vos priorités, vos valeurs fondamentales, vos besoins et vous débarrasser de ce que vous ne souhaitez plus vivre.

Révéler votre plein potentiel et soyez la meilleure version de vous-même !

Mon approche professionnelle pour vous

Je suis un réorienteur professionnel certifié. Spécialiste en accompagnement relationnel et thérapeute en régulation émotionnelle, je suis totalement reconverti. Et comblé. J'ai eu plusieurs occasions de tester ma résilience. Aujourd'hui, j'accompagne avec bonheur des femmes et des hommes, aux profils variés, (en quête de plus de sens, d'harmonie, d'équilibre et de joie dans leur quotidien).

Mes clients me demandent d'abord essentiellement de les assister dans une réorientation professionnelle.



Une prestation interconnectée pour un alignement avec soi

Je propose trois types de coaching :

- **Professionnel, Relationnel, Thérapeutique** et du **mentoring pour entreprise**.

Sur un programme de 12 semaines, ensemble nous découvrirons une autre perception de votre univers, avec de nouvelles options pour changer intérieurement. A toutes les personnes actives qui souhaitent que ça change, mais ne savent pas comment s'y prendre ! Celles qui subissent des situations insatisfaisantes dans leur vie privée ou professionnelle. Celles qui en souffrent et ne comprennent pas pourquoi elles entretiennent ou attirent de mauvaises relations avec leur entourage, familiales ou amoureuses.

Une transformation saine et surtout durable !

Il ne s'agit pas d'effacer les traces de votre passé, mais bien de le comprendre. Nous explorerons ensemble les mécanismes de la résilience pour créer un meilleur avenir et une vie harmonieuse. Pouvoir révolutionner sa manière de voir les choses, réveiller en vous la passion et la motivation, voici mon approche. Le grand plus de cette méthode est de pouvoir passer par la mémoire émotionnelle plutôt que par le mental et la verbalisation, en cas de besoin. Une véritable libération peut alors s'opérer.

Je vous fournirai également des outils que vous apprendrez à utiliser seul(e) dans toute nouvelle situation similaire à l'avenir. La plupart des adversités que vous rencontrez, je les ai subies et vécues moi aussi. et c'est ce que ma clientèle apprécie tant, dans ma méthode : une grande empathie et un accompagnement sans jugement. Grâce à ce travail opéré en profondeur, vous vivrez enfin autre chose ! Vous osez enfin vivre la vie que vous ne vous êtes jamais autorisée... Alors, prêt(e)s à changer ?





Marinette Domon

Apprendre à mieux se connaître

C'est le titre que j'ai choisi pour vous parler de sophrologie caycédienne. C'est devenir conscient de soi, de ses propres ressources et valeurs profondes. Se relier à soi et apprendre à s'aimer et comprendre autrui.

Qu'est-ce que la sophrologie caycédienne ?

Elle vous aidera notamment à développer activement votre capacité de gestion de vos émotions et surtout du stress que vous pourriez éprouver dans telle ou telle situation. Il s'agit donc d'améliorer l'équilibre physique et mental d'une personne. Grâce à cette méthode j'active dans mes séances que je donne le potentiel de chacun. Pourquoi ?

Pour que vous puissiez vous projeter positivement pour votre avenir. La sophrologie que je dispense vous permettra de puiser en vous les ressources nécessaires en vue de ce changement

Le corps et l'esprit s'entraînent

Dans mes séances je vous aide à accroître votre conscience sereinement. Je vous entraîne par des phénodescriptions, des techniques corporelles relaxantes. J'analyse d'une manière très individuelle chaque personne. Cela me permet d'activer votre corps et la relation que vous avez entre votre corps physique et votre esprit. Les exercices respiratoires dynamiques produiront un net changement positif de votre situation. Sachez que les exercices sophrologiques génèrent de nouveaux circuits neurologiques cérébraux. Mais ça, c'est une autre histoire que je vous raconterai personnellement.



MARINETTE
• SOPHROLOGUE •

Marinette Domon

Sophrologue Caycédienne
Master spécialiste
Pilates

e-mail : marinettedomon@gmail.com

RACONTEZ l'épopée DE VOTRE entreprise DANS UN beau livre

Pourquoi un livre ?

L'histoire d'une entreprise est avant tout une aventure humaine et familiale. Un livre est un support crédible, et durable qui suscite le respect et beaucoup d'émotions ! Un beau livre se transmettra de générations en générations.

C'est aussi un outil de communication unique qui vous différenciera de la concurrence.

Comment ça marche ?

Nous vous proposons de recenser les témoignages des dirigeants, employés et tous ceux qui ont contribué à la vie de l'entreprise. Ces récits seront mis en valeur par la plume experte de journalistes et rédacteurs pour en faire une belle histoire. Vos images d'archives seront ravivées par notre studio graphique qui créera une mise en page esthétique et professionnelle. Résultat : un support dont vous serez fier !

Scriptis
Éditions & Événementiels

Vous souhaitez en savoir plus ?
Pour un premier contact informel et sans engagement,
appelez-nous au **+41 (0) 24 430 26 30** ou
envoyez-nous un e-mail à : **hello@scriptis-editions.com**

**Parce que le chemin de la réussite
est rarement une autoroute...**



Sonia Martin

Depuis toute gamine, j'aime les vaches, leurs prunelles de velours, leurs longs cils soyeux, leur gambades non dénuées d'une certaine grâce, malgré une apparente lourdeur...

Sauf pour les éleveurs, si les bovins sont une espèce dont on sait qu'ils produisent du lait et de la viande, on ignore quasi tout des subtilités de leur comportement.

Les bovins sont des animaux grégaires : ils vivent et se déplacent en groupe. Or, pour que la vie du troupeau soit harmonieuse, les relations entre animaux doivent être claires et stables, afin d'éviter des conflits quotidiens. Les groupes de bovins ont ainsi une organisation hiérarchique qui a des conséquences sur l'accès aux ressources alimentaires, les déplacements, etc.

La dominance

On parle de dominance quand un animal peut « inhiber » le comportement d'un autre, plus précisément quand il a la priorité sur d'autres concernant certaines ressources, qu'il peut attaquer sans être attaqué lui-même et qu'il induit des réactions d'évitement sans agression apparente.

Ces relations de dominance permettent de réguler pacifiquement la compétition pour l'accès à une ressource limitée, en particulier l'espace et la nourriture.

Tous les individus ont un rang bien déterminé dans leur groupe social et se « classent » du plus dominant au plus dominé, selon des critères précis : l'âge, le poids et le gabarit, l'aspect physique (présence ou absence de cornes), l'expérience sociale, la réactivité émotionnelle... Et il existe un ordre dans l'importance de ces critères. Lors des déplacements du troupeau, l'ordre dans lequel les animaux se déplacent est souvent constant.

L'âge

Les plus jeunes se soumettent aux plus âgés. C'est logique...ils ont encore tout à apprendre et savent bien qu'une remise à leur juste place par un aîné, ça peut faire très mal ! En effet, les veaux grandissent et produisent des hormones qui les rendent inconsciemment plus intrépides et plus agressifs.

La communication entre bovins : vue et odorat

Le maintien d'une hiérarchie stable nécessite une reconnaissance individuelle entre les animaux et celle-ci passe par la vue et l'odorat.

La vue : la musculature faciale des bovins est très peu développée et ne leur permet donc pas d'exprimer leurs humeurs par des mimiques. La communication visuelle s'effectue donc par le langage corporel : position de la tête et des oreilles, position et mouvements de la queue...

Les odeurs permettent aux membres du troupeau de se reconnaître mais peuvent aussi renseigner un animal sur les émotions de ses congénères. Ainsi, le stress ou la peur entraîne des réactions physiologiques hormonales (sécrétion d'adrénaline) qui induisent une modification de l'odeur. Par exemple, l'odeur de l'urine d'un congénère stressé modifie le comportement d'un animal.

Cependant, étonnamment, les relations de dominance sont maintenues chez des animaux aveugles ou ayant perdu l'odorat.

Après avoir observé un troupeau bovin, vous trouverez certainement - tout comme moi - qu'il est très injuste de décrire un benêt en disant qu'il est « comme une vache qui regarde passer un train ».

Note de la rédaction : Ces deux pages sont un résumé de l'article captivant sur les bovins. Découvrez l'article entier sous :

www.decouverte-mag.com/000h-la-vache-comportement-des-bovins





La colère du tigre



Daniel Nasr

C'est le titre de la prochaine pièce que présente le Théâtre du Miroir dès le 29 avril 2022 au Théâtre du Château d'Avenches. C'est la confrontation tragi-comique de deux octogénaires, monstres sacrés, mais aussi de leur amitié indéfectible. Fraîchement créée, cette troupe théâtrale elle est formée d'artistes seniors expérimentés. (référence à www.decouverte-mag.com). Présentons d'abord les protagonistes de l'histoire ou plutôt de l'Histoire.

Georges Clemenceau (1841-1929) est une figure historique et mythique de la III^e République française. Surnommé **le Tigre**, il est connu pour ses phrases assassines, ses actions journalistiques et politiques sulfureuses. Il est l'emblème républicain et laïque de son époque. Admiratif de la peinture de son ami Monet, de la culture japonaise et du bouddhisme (*une religion sans dieu*), c'est un « litchi » tendre à l'intérieur mais rugueux jusqu'au bout des ongles.

Claude Monet (1840-1926), s'est vu qualifié un jour « **d'impressionniste** » par un critique d'art. La naïveté est parfois innovatrice puisque c'est tout un mouvement de peintres nouveaux et géniaux qui a bénéficié de cette qualification. A Paris, à l'ouest du jardin des Tuileries, le musée de l'Orangerie abrite à son sous-sol, une gigantesque fresque : Les Nymphéas qu'il a promis à la France.

Atteint de cataracte, Monet est près d'abandonner son projet. Il doute. Clemenceau ne fléchit pas. A Saint-Vincent-sur-Jard, en Vendée, au bord de l'océan, l'affrontement a lieu. Le trouble de la vue transcende le génie du peintre et l'obstination du « tigre ».

Monet consacra 25 ans de sa vie à peindre les nymphéas du «jardin d'eau» qu'il aménagea à Giverny. Le génie de Claude Monet atteint ici son apogée. Miroitements de l'eau, jeux de lumières, sensation de l'éphémère. Les «Nymphéas» apparaissent comme autant de «Miroirs du temps».

L'auteur, **Philippe Madral**, scénarise cette anecdote délicieusement drôle et riche de scènes hautes en couleurs entre de vieux gosses. Il sera présent à la première et a consacré une interview exclusive à Découverte magazine (cf. lien avec www.decouverte-mag.com). Deux femmes, **Marguerite**, éditrice et amante de Clemenceau (de plus de trente ans sa cadette), et **Clotilde**, son intendante et cuisinière, révèlent la fragilité des deux cabochards. Du fait de leur solide caractère, elles se placent bien au-dessus d'un rôle de faire-valoir.

La genèse du Théâtre du miroir

Il naquit de deux projets simultanés autour d'un même homme, Gil Pidoux. Les mesures sanitaires ont provoqué deux reports de La colère du tigre, mais persévérance et ténacité ont eu raison de tous les doutes. Vous en saurez plus en lisant les interviews exclusives que les quatre acteurs de cette pièce de théâtre ont accordées à Découverte magazine.

Le répertoire visé par la Compagnie relève des thèmes du couple, des vis-à-vis, sous formes d'amour, d'amitié, ou de confrontation, quelle que soit l'ampleur de la distribution.



Pour en savoir plus
sur le
Théâtre du Miroir :



Plus d'informations sur
les nymphéas
de Claude Monet :





Communion avec les dauphins



Josiane Meyer

Intelligent, joyeux, et sociable, le dauphin fascine l'homme depuis toujours. Jusqu'à ce qu'il se réalise, petits et grands caressent le rêve de nager auprès des dauphins.

En pleine mer Rouge, au large de l'Égypte, plusieurs bancs de dauphins Spinner « aux longs becs » se reposent dans un sublime lagon bleu aux eaux turquoise. On l'appelle « la baie de Sataya ».

La nuit, après avoir chassé au large, des centaines de dauphins viennent se reposer. Pour dormir, ils se laissent voguer le long du fond sablonneux en reposant tantôt l'hémisphère droit, tantôt l'hémisphère gauche.

Joyeux, intelligents et charismatiques

Joueurs, ils aiment batifoler et s'amuser dans les vagues, faire des pirouettes à la surface ou nager à grande vitesse au large et en haute mer. Ces cétacés, sociables, aiment la compagnie des humains. Enfants et adultes sont d'ailleurs attirés par le sourire inné des dauphins, par leur grâce du mouvement et leur empathie naturelle. Doté d'une grande intelligence, le dauphin possède la capacité de se reconnaître dans un miroir et scanne les humains.

En étudiant les dauphins, des appareils d'échographies ont vu le jour, et des techniques d'imagerie médicale ont été améliorées.

Nager auprès des dauphins dans leur milieu naturel

Pour l'humain, nager auprès des dauphins est non seulement plaisir instantané, mais une expérience unique et initiatique qui transforme la vision générale de l'individu. Lors de cette rencontre, chaque personne reconnaît l'innocence d'un état enfantin.

« Le dauphin établit le lien entre les profondeurs marines et le conscient de l'être humain. »



lisez le reportage captivant complet
sur www.decouverte-mag.com



CROISIMER
International Sarl



Entre
ciel...

terre...



et *mer...*

*Il y a tout un monde à découvrir...
et les découvertes, c'est notre univers !*

www.decouverte-mag.com & www.croisimer.ch

Ne manquez pas
les journées de conférences et d'ateliers
de Découverte magazine
les 17 et 18 juin 2022 !

Que de découvertes

Sous l'égide de Découverte-mag, de toutes nouvelles connaissances, le fruit de recherches poussées et des expériences vécues, relatives à la santé ou au bien-être, vous seront révélées.

Comment ?

En présentiel (nombre limité de places) au Centre Energie et santé au Mont-sur-Lausanne. Tous ceux – et ils seront nombreux – qui ne peuvent pas assister live à ces conférences exceptionnelles pourront les suivre par vidéoconférences de haute qualité optique durant 6 mois. Les conférenciers répondront à toutes les questions que vous n'avez peut-être jamais songé à poser.

Pourquoi, pour qui ?

Sous l'avalanche ininterrompue d'informations autant insignifiantes qu'inutiles, plus personne ne sait où puiser des informations captivantes et utiles au bien-être et à la santé. La diffusion des centaines de millions d'informations empêche l'émergence de toutes nouvelles connaissances et techniques au bénéfice de notre bien-être.

Marcel Bianchi

Marcel Bianchi, fondateur du Centre Energie et santé depuis 1980, développera un de ses thèmes de prédilection de manière passionnante : les chakras.

Il nous apprendra en fonction de ce que l'on vit, de ce que l'on expérimente souvent de manière répétitive, à comprendre où nous « coinçons » et à adapter les réglages appropriés.

Marcel Bianchi vous fera part de ses récentes découvertes en matière de magnétisme.

Vous verrez comment communiquer avec la douleur, comment communiquer avec des parties encore inconscientes de votre être, afin de l'amener vers son potentiel de guérison.

Jacques Bauer

De santé et de bien-être, il en sera aussi question avec l'éminent Jacques Bauer, pharmacien-clinicien, thérapeute en biologie quantique et chercheur (voir en pages 34 et 35). Il pratique son art dans son laboratoire de haute technologie, unique en Europe, à Colombier, près de Neuchâtel.

Sonia Da Fonseca

Sonia Da Fonseca, est aromathérapeute, mais pas seulement, car elle accomplit un master en psychologie. C'est une conjonction assez rare et elle parvient à des résultats inimaginables. Retrouvez-là en pages 38 et 39 ci-avant. Ce qu'elle vous apprendra aura de quoi vous époustoufler.

Olivier Barbier

Quant à Olivier Barbier, (voir pages 14 et 15), en tant que spécialiste en accompagnement relationnel et thérapeute en régulation émotionnelle , il vous fournira dans sa causerie des outils que vous apprendrez à utiliser seul(e) pour votre quête de plus de sens, d'harmonie, d'équilibre et de joie dans votre quotidien.

Organisation commune

En ligne : Découverte magazine

En ligne et présentiel : Centre Energie et Santé chemin du Brudon H14 1052 Le Mont-sur-Lausanne.

Les frais d'organisation sont conséquents, mais vous ne payerez pour ces conférences en présentiels ou en virtuels un émolument de 30 francs / 30 euros seulement. A payer lors de votre inscription.

Le droit d'inscription vous donne droit à un replay durant 6 mois. Une fois payé cette taxe modique, elle ne vous donne pas droit au remboursement si vous n'utilisez pas ces prestations quasi offertes.

Vous pouvez vous inscrire en mentionnant toutes vos coordonnées (Nom, prénom, rue no, localité, no de téléphone fixe ou portable et adresse e-mail).

Virement soit sur :

Centre Energie et Santé : IBAN CH 90 0900 0000 9193 46872 .BIC/SWIFT : POFICHBEXXX

Scriptis Editions CB 80808 RAIF CH 22 XXX Compte postal de la banque : 10-9374-7

en francs suisses : CH77 8080 8009 1195 3810 8

En euros : CH52 8080 8008 9529 0012 4 «EUR»

Pour plus d'informations : contact@scriptis.ch

Fred

et sa savoureuse mousse au
chocolat



Alain Barbier

S'il est un plaisir que l'on savoure après un si délicieux repas au Restaurant La Table du Grand Hôtel de Lavey-les-Bains, c'est bien le buffet desserts. Regardez :





Avant d'être un régal pour les papilles, le buffet des desserts est d'abord un plaisir pour les yeux... L'éventail des desserts proposés est d'ailleurs si abondant qu'il est difficile de faire son choix. Mais après tout, pourquoi ne pas craquer pour deux desserts ? Tout est si appétissant que l'on hésite. Et puis soudain, le regard se fixe sur un assortiment de verrines, ici en plan photographique direct.

Frédéric Portal, chef pâtissier du Grand Hôtel de Lavey-les-Bains nous a confié la recette de ce succulent dessert au chocolat. Vous la trouverez dans le reportage qui lui est consacré spécialement dans notre magazine en ligne decouverte-mag.com, car c'est avec ce maître des saveurs que nous inaugurons notre nouvelle rubrique :

Papilles

Vous y trouverez aussi toutes sortes d'astuces. Vous ferez la découverte de la crème (liqueur) au chocolat, proposée par **Nicolas Bertoli**, qui fera merveille pour renforcer la saveur de ce dessert.

Le Comte de Grandvaux, quant à lui, vous révèle – comme à son habitude – sur notre magazine en ligne les secrets du cacao. Alors, lorsque vous aurez découvert la saveur irrésistible de la recette de Frédéric Portal, vous saurez pourquoi ce dessert remporte tous les suffrages !





Un temps pour elle...

...elle, intemporelle

C'est lorsque ma grand-maman est passée dans une autre dimension, que j'ai souffert de ne pas l'avoir côtoyée plus souvent, elle, que j'ai tant aimé et qui m'a pratiquement élevé ! Mais ce n'est qu'à un certain âge que l'on est apte à se rendre compte que l'on n'a pas vraiment connu ses aînés et que l'on regrette de ne pas les avoir assez entourés.

Ma grand-mère, elle, était une très belle femme ! Oh que j'aimais son visage, sa bouche aimante et ses gestes de tendresse ! Ayant vécu plus de trente-cinq ans à l'étranger, il me vient à l'esprit, qu'au fond, j'ai toujours été loin de mes aïeux, de ma famille. Regrets ou simple constat ? Je ne le sais.

« J'arrête le temps »

Mais pourquoi donc n'y a-t-il pas ou presque pas de traces de ma très chère grand-maman ? Ou alors juste quelques photos sépia de son mariage, hélas ! toutes jaunies...

C'est sur cette interrogation-là que naquit l'idée et le nom de ma vaste collection. C'est à elle, que je la dédie. C'est, en effet, à cette époque que j'ai commencé à vouloir produire absolument des traces 'matérielles' des personnes que j'aime ... J'ai donc fait mes premiers moulages sur le visage de mes garçons, puis de mon épouse, de mes nièces aussi, de mes parents, évidemment.

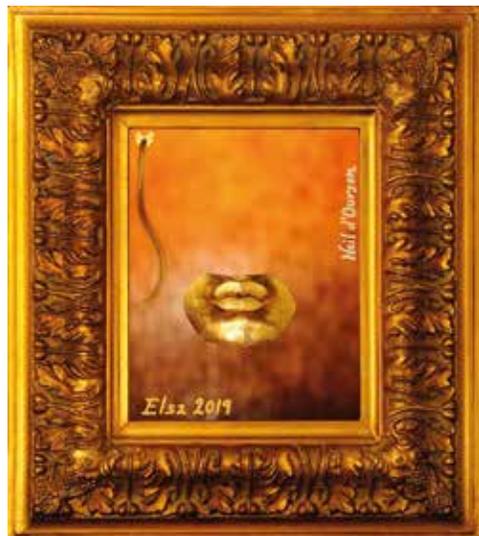
C'est à cette période-là que j'ai développé une technique tout à fait particulière et dont je puis me targuer d'avoir le secret.

« L'œuvre de Neil d'Ourson est unique en son genre, car elle traverse le temps et perpétue la mémoire des ancêtres qui sont toujours là, mais sur un autre plan. »

Comte de Grandvaux



Le moulage est opéré avec soin sur la bouche de ma compagne, puis démoulé...



Après de très longs tâtonnements, j'ai fini par savoir comment déposer du métal sur n'importe quelle matière. Après tout, chaque artiste n'a-t-il pas un secret qui fait son originalité ? Ce qui ébahit celui qui contemple mes œuvres, c'est la façon dont j'ai revêtu ce que j'appelle « l'arrêt du temps » de l'être aimé – telle une seconde peau d'or, d'argent, de cuivre ou autre qui – intimement, bien sûr ! – épouse une sculpture en bois, en métal, en pierre, en tissu, en corail...

Un héritage dans les lignées familiales...

Voyant ces empreintes en argent or cuivre bronze aluminium, mon entourage – parenté, amis, connaissances – en voulurent bien évidemment. C'est, de fait, l'un des cadeaux les plus saisissants, émotionnels qui ARRÊTE LE TEMPS ! De plus, j'y mets tout mon amour et le plus fabuleux, c'est que l'empreinte a la taille réelle au moment où je la prends. Mais suis-je dans le droit fil de mon art ?

Mon ami Alain m'a depuis longtemps rassuré : « Oui, vois-tu » m'a-t-il dit un jour, « cet héritage dans les lignées familiales est évidemment beaucoup mieux que la plus admirable photo, car il est la trace matérielle, absolument intemporelle qui pourra se transmettre de génération en génération ».

Le cadeau de la VIE

Qui a-t-il de plus beau et de plus noble que de pouvoir alors choisir le décor du moulage du fruit d'amour ? Telle voudra que sa bouche ou celle de l'être aimé que l'on vénère et honore ainsi soit en or ou que sais-je, puisque j'ai le bonheur de savoir exaucer pratiquement n'importe quel vœu. Nombre d'amoureux et de couples offrent ou se font offrir ce cadeau, absolument unique en son genre, marquant un « instant ». Quel est cet instant, une seconde, une minute, une heure, un jour ?

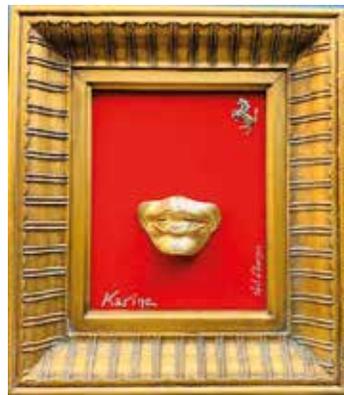
C'est un moment précis et marquant dans leur vie qui devrait être le plus beau jour de leur vie.



La bouche de la jolie Karine...

Mais ne devons-nous pas considérer tous les jours de notre vie comme étant le plus jour de notre vie ? Imaginez alors toutes ces jeunes mamans qui veulent retenir le temps par la bouche adorable, les menus petits pieds, ces petites mains que bébé regarde fasciné, suce son pouce et les porte à sa bouche.

Que d'occasions de célébrer des marques d'amour. Le premier baiser languissant des amoureux, l'anniversaire d'un mariage, les vingt ans de son fils ou de sa fille, les 40 ans de l'épouse splendide.



...immortalisée sur ce tableau

L'artiste Neil d'Ourson se fera un plaisir d'accomplir le moulage que vous désirez.

*Contactez-le à l'espace Kilienna, rue du Clos de Clarens 1 - CH 1038 BERCHER - tel. +41 78 871 18 94
neildourson@gmail.com et retrouvez ses articles captivants sur decouverte-mag.com.*



Léon Galand

Nathalie Gineste est titulaire d'un master en arts plastiques avec mention (decouverte-mag.com/nathalie-gineste).

Depuis quelques années, elle rédige avec beaucoup d'enthousiasme des articles sur les peintres méridionaux : Ludo Chauviac, Francis Eula, JL Asté, Léon Laurent Galand et bien d'autres.

Son ouvrage sur les peintres méridionaux est en préparation et sera édité par Scriptis. En attendant, elle nous présente quelques épisodes sur Léon Galand (voir www.decouverte-mag.com/art-de-vivre-culture).

Léon Galand, né il y a 150 ans.

Sa vie durant, il dédia ses œuvres à la beauté féminine.

Nathalie Gineste explore aussi la période du nu artistique de Ludo Chauviac, Francis Eula et Léon Laurent Galand et nous montre que l'art du nu se déroule en principe en parallèle à l'histoire de l'art tout court.



De Lausanne à Genève,

POUR MES TRAVAUX, C'EST TOPO !

INTÉRIEUR

Rénovation

Peinture

Sanitaire

Plomberie

Carrelage

Sols stratifiés

EXTÉRIEUR

Démolition

Démantèlement

Canalisations

Aménagements

Terrassement

Entretien
d'espaces verts

Avec TOPO Multiservices, facilitez-vous la vie :

UN SEUL INTERLOCUTEUR

pour tous vos travaux intérieurs & extérieurs

TOPO 
MULTISERVICES

Tel. **076 558 98 84**

CONTACTEZ-NOUS

+41 (0)76 558 98 84

hello@toposervices.ch

Avenue de la gare 20
1001 Lausanne

@toposervices

www.toposervices.ch





Propos recueillis par Josiane Meyer, journaliste

Naissance des Transports Tinguely

En 1989, Claude Tinguely, fondateur des Transports Tinguely passe les rênes de la société à son fils. Il créera l'enseigne Tinguely Transports Mickaël Sarl en 2018. Accompagné de ses associées Arlette, sa maman, responsable de la gestion comptable et de sa sœur Cindy qui s'occupe de la logistique. Basée à Orbe, l'entreprise familiale emploie 5 chauffeurs expérimentés et possède 5 semi-remorques et une camionnette-remorque.

L'efficacité de cette société de transports routiers

Fort de sa solide expérience, l'entreprise importe et exporte des marchandises en Suisse et en Europe. A l'écoute de sa clientèle, les affrètements et transports sont optimisés, afin de garantir un délai de livraison dans les 24h. L'excellente réputation de l'entreprise assure une clientèle fidélisée depuis plusieurs années.

Les bons conseils des Transports Tinguely

Nous renseignons les clients sur les cotations et les délais.

- Nous tenons compte de la variation du prix du gasoil.
- Pas de TVA sur les transports internationaux.
- Nous assurons toute la marchandise.
- Rigueur et suivi administratif

Du côté des frontières et douanes

Les frais de douane sont liés à des positions qui vont déterminer la déclaration de marchandises. La société fait appel à un transitaire attitré pour le calcul et la réduction des frais de douane.

Quels sont les bénéfices de l'import-export ?

Actuellement il est préférable de procéder à l'import plutôt qu'à l'export en raison du franc fort.

Pourquoi choisir Découverte Magazine ?

Mickaël : « J'apprécie son attribution ciblée sur le plan local et son format print. De plus, www.decouverte-mag.com nous offre une visibilité dans tous les pays francophones, cela augmente notre notoriété. »

Les projets des Transports Tinguely

- Amplifier notre stockage et faire plus de groupage sur la Romandie.
- Elargir notre clientèle pour l'export.
- Pérenniser l'entreprise et la développer à court ou moyen terme en offrant plus de services.

Notre devise

Dévoués à nos clients, nous plaçons leur satisfaction au centre de nos préoccupations.



Privés de l'accès à la propriété ?



Propos recueillis par Yves Rebaud.

Yves Rebaud : Tout un pan des Suisses privés de l'accès à la propriété titrait récemment notre confrère Bilan. Qu'en dites-vous, vous, le conseiller Swiss Life Select et spécialiste de l'immobilier ?

Sylvain Kolly : Il est vrai que la hausse permanente des prix de l'immobilier et les exigences accrues des banques en matière de financement ont plutôt tendance à limiter l'accès à la propriété d'une couche de la population désireuse d'acquiescer un bienfonds. Et c'est vrai aussi que les prix ont explosés surtout dans l'Arc lémanique.

YR : Alors adieu le souhait de s'offrir une petite maison et il ne reste plus qu'à s'offrir une PPE au fin fond du Jura ?

SK : (sourire aux lèvres) Il est évident que la crise due à la pandémie qui a sévi durant plus de deux ans a encore renforcé la demande pour des maisons individuelles. Mais n'oublions pas que certaines régions ont toujours été super onéreuses en la matière.

YR : Pourtant, jamais les intérêts hypothécaires n'ont été aussi bas. Et certains milieux prédisent une baisse des prix.

SK : Selon une étude de la banque Raiffeisen, rien ne laisse prédire une baisse des prix de la propriété, car dans certaines régions, l'offre est tellement réduite que la demande est toujours aussi élevée.

YR : Alors que proposez-vous dans ce cas ?

SK : Voyez-vous, chaque cas est différent, puisque chaque acquéreur d'un bienfonds présente chaque fois une situation financière différente. Des solutions existent pour de nombreuses personnes, notamment en matière de fonds propres. La discussion de permettre à nouveau un financement qu'à partir des avoirs de la caisse de pension est à nouveau ouverte. Les revenus bruts qui sont eux nécessaires à l'évaluation ont certes aussi augmenté mais paradoxalement les revenus réels réalisés ont eu tendance à stagner.

YR : Cela me fait l'effet du serpent qui se mord la queue, puisqu'on annonce aussi une augmentation du taux hypothécaires à la suite de l'invasion des troupes russes en Ukraine. De plus, qu'en est-il de la valeur locative ?

SK : Depuis des décennies, la suppression de l'impôt sur la valeur locative est inscrite à l'agenda politique. Cette réforme trouvera-t-elle prochainement une majorité ? Je n'en sais rien... peut-être. En tout cas, lorsque de futurs acquéreurs viennent à moi, et me demandent de leur faire une proposition, j'en tiens compte. Voici comment se compose mon étude des cas pour leur assurer un bon financement :

Lisez la suite de cette interview captivante sur [decouverte-mag.com](https://www.decouverte-mag.com), rubrique **entreprendre**.

Sylvain Kolly Membre Cicero 25442

Av. des Baumettes 7 - 1020 Renens - Mobile : +41 (0)79 484 02 51

E-mail : sylvain.kolly@swisslife-select.ch - Site web : www.swisslife-select.ch



Immunité & identité voyage au cœur de soi

Jacques Bauer, sémiologue, me reçoit à son laboratoire. La thérapie quantique est sa passion et il met ses immenses connaissances au service de sa clientèle. Il m'explique que la nature agit toujours selon deux principes fondamentaux :

1. assurer à tout moment sa survie, son développement et sa croissance,
2. utiliser le minimum d'énergie possible pour ça.

Les cycles des saisons, par exemple, dépendent du Global Scaling 1. Il m'explique que pour lui, l'humain est primordial et devrait figurer au centre des préoccupations de tout praticien de santé.

Qu'en est-il du principe de l'efficacité? ai-je voulu savoir. Il me répond que ce qui lui importe le plus ce sont les résultats à obtenir. Il n'hésiterait pas à suggérer de nouvelles méthodes ou de nouveaux produits si

l'optimisation du rapport efficacité : risques le justifiait. Jacques Bauer cherche les approches les moins invasives, incluant les applications quantiques les plus récentes pour lesquelles il est devenu formateur officiel et reconnu, tant pour les professionnels de la santé que pour d'autres praticiens, autant sur le plan national qu'international.

Pharmacien de formation, devenu Associé en Recherche Clinique (CRA) au sein d'une grande industrie pharmaceutique dans les domaines du Système Immunitaire (SI) et du système nerveux central (SNC) où il a œuvré pendant quelques années, il s'est par la suite intéressé à la médecine et à la biologie quantiques. Ses formations se sont également étendues à l'immunologie nutritionnelle, la santé environnementale², la psycho-neuro-immunologie, la kinésiologie et la cohérence cardiaque, parmi d'autres disciplines.



Les défis d'aujourd'hui et de demain

Jacques Bauer est un homme passionné par la mer, la science et la biologie humaines. Il m'explique que grâce à des outils extrêmement précis, il a été possible de mesurer le champ corporel humain (CCH) et de constater que ce n'est pas la biologie qui crée l'information, mais bel et bien le contraire : c'est l'information qui crée et influence les systèmes biologiques, humains en particulier. Concernant le système immunitaire, il me confie qu'il reste énormément à étudier, par exemple dans la relation entre le corps et l'esprit. Jacques Bauer insiste sur le fait qu'il importe de ramener chacun à son meilleur équilibre possible. L'objectif est d'identifier les déséquilibres et d'en trouver les origines. La détoxification joue un rôle crucial, ainsi que les corrections éventuelles de tout déséquilibre au niveau de l'alimentation, de l'hydratation et de la respiration. Dès 2021, il exploite un laboratoire haut-de-gamme unique dans les régions francophones à ce jour, pour relever efficacement les défis actuels auxquels chacun d'entre nous est confronté.



Un projet très ambitieux

Jacques Bauer s'attelle à la réalisation d'un projet de catamaran «bien-être et santé» de 45 pieds, équipé d'une unité de détoxification.

Il pourra accueillir 6 passagers et dispose de suffisamment de place pour que diverses discussions de santé puissent être proposées. Les bénéficiaires auront ainsi un accès à des prestations de qualité identique, où qu'ils résident.



Aliment Hautement Assimilable !

Spiruline un doux nom pour une microalgue bleu-vert, vieille comme le monde, bourrée de protéines, de vitamines et de fer (entre autres). Elle contient également tout un ensemble d'oligo-éléments et de minéraux. Sa composition en acides gras essentiels est tout à fait exceptionnelle (linoléique, gamma-linolénique et alpha-linolénique), ainsi des antioxydants.

Vaste sujet néanmoins relativement simple à expliquer ; La spiruline est composée de cellules dont les membranes cellulaires sont uniques et différentes des membranes des autres végétaux ou produits animaux, elle est constituée de polysaccharides et de peptides alors que les autres membranes cellulaires vivantes, sans exception sont composées de phospholipides et de minéraux beaucoup plus difficiles à digérer, à assimiler, à métaboliser.

Les micronutriments contenus par les membranes des cellules vivantes sont protégés de toute forme d'oxydation, des réactions indésirables dus à l'oxygène. Alors que les autres végétaux sont en moyenne de 3 à 7% assimilable, la spiruline, miracle grâce à sa membrane très soluble, ses nutriments sont assimilables à quasi 100%.

Exemple ; Des minéraux indispensables comme le fer, sont protégés dans les membranes des cellules, donc, non-oxydés, et dans le cas de la spiruline, ils sont particulièrement biodisponibles, intacts et protégés par une membrane extrêmement soluble contrairement aux membranes des autres aliments végétaux ou animaux.

Téva 
tevacare.com

FLAMANT VERT DEPUIS 1984

La spiruline Flamant Vert répond aux normes de qualité les plus exigeantes. Un soin extrême est apporté à la qualité de notre spiruline, cultivée dans des bassins contrôlés et séchée à une température ne dépassant pas 38°C, la spiruline Flamant Vert garde un maximum de ses principes actifs. Nos souches sont sélectionnées selon des critères extrêmement stricts, afin de vous permettre d'obtenir une spiruline de haute qualité.



Alain Barbier

L'art de voyager

Le monde regorge de lieux magiques, de paysages majestueux et de rencontres inoubliables. Ainsi en va-t-il en Italie, pays de rencontres bien sympathiques. Cette terrasse fait partie de la splendide villa que loue notre partenaire Sybille Cabalé de **FLH Excellence** avec une vue imprenable sur le lac de Come, en Italie. Sybille Cabalé propose du reste des maisons à louer en Croatie, Espagne, France, Italie, Maroc, Namibie, et à bien d'autres endroits encore de notre belle planète bleue.

Louer une maison comme celle-ci-dessous, s'intitulant Villa Gaïa, en Sardaigne, à Arzachena, à 25 km d'Olbia, peut aussi être une fabuleuse opportunité de faire des vacances en famille, car même un service hôtelier y est proposé. Louer une maison est l'idéal pour explorer une île. Vous pourrez ainsi faire le tour de toutes les merveilles de cette grande île méditerranéenne.

Pour en savoir plus, allez sur www.croisimer.ch.

Allez aussi sur notre rubrique *Papilles*, vous retrouverez des recettes italiennes !





L'aromathérapie

au service de
la psychologie



Sonia Da Fonseca

Un nez qui coule et vous sortez votre flacon d'eucalyptus globulus de l'armoire à pharmacie ! Un petit bouton et hop, le Tea tree viendra à votre secours. Nombre de livres et de sites internet vous permettent cette substitution allopathique, mais les super-pouvoirs des huiles essentielles ne s'arrêtent pas là...

Comment agir ?

Souvent, vous vous retrouvez avec plusieurs huiles aux propriétés physiques semblables. Mais comment choisir celle qui fera cesser les symptômes et surtout celle qui vous guérira profondément et de manière durable ? Réponse : En identifiant la cause psychologique profonde et en utilisant l'huile qui agira spécifiquement sur cette cause. Et de quelle manière ? Seule une anamnèse complète et efficace vous permet de coupler les effets physiques et psychiques des huiles essentielles.

Des résultats bluffants

Comment cette magie opère-t-elle ? Rien de magique, n'en déplaise aux plus rêveurs d'entre nous. En intervenant au niveau du système limbique les odeurs agissent directement sur les centres émotionnels et contournent ainsi les blocages qui ont pu être créés par le mental.

Utilisées avec précautions, les huiles peuvent alors vous apporter un grand soutien pour votre bien-être psychologique : dépression légère, irritabilité, insomnie, stress, anxiété. Ou encore pour votre équilibre émotionnel : se débarrasser de ses peurs, de ses addictions ou de **ses schémas de pensées limitantes**.

Tout changement s'accompagne de 3 phases, semblables aux saisons dans la nature: la première phase s'apparente à l'automne: il convient d'opérer une rupture avec l'ancien. Accepter la fin de ce qui était. Puis l'hiver arrive : on fait face à une période de confusion, car elle semble vide. Les repères ne sont plus visibles. Mais ensuite, on s'aperçoit que le printemps arrive et que l'hiver était une nécessaire période de gestation, qui permet la création et un renouveau !

Pourtant, parfois la période de transition s'installe et dure. Nous avons alors du mal à dépasser cette phase. Cet inconfort provoque anxiété et stress, qui, s'il se prolonge dans le temps, provoque la mise en marche d'un autre mécanisme : le mécanisme du stress, qui mène à l'épuisement. J'en parle en détail dans www.decouverte-mag.com/laromatherapie-au-service-de-la-psychologie/ et dont j'écris qu'anxiété et dépression peuvent apparaître !

Mais si l'on sent que l'on est bloqué dans l'une ou l'autre de ces trois phases, les plantes peuvent venir nous donner le coup de pouce nécessaire !

Le champion du renouveau, c'est...

... **LE MÉLÈZE** ! Il est l'un des rares à changer de couleur en automne et à perdre ses aiguilles en hiver ! Lui n'hésite pas à s'adapter aux saisons, puis à jeter ce qu'il a créé, car il a toute confiance au renouveau qu'il retrouvera après l'hiver ! Respirer l'huile essentielle de mélèze plusieurs fois par jour aidera les personnes qui sentent qu'il est temps de changer, à avoir confiance et surmonter leurs peurs liées aux incertitudes face à l'avenir !

Découvrez d'autres pouvoirs des huiles essentielles dans mes prochains articles !



Sonia Da Fonseca est
thérapeute
et accomplit
un Master en psychologie.





CINÉRIVE

L'Open Air de Vevey *est de retour !*

Cet été, le cinéma Open Air de Vevey revient à son format original, de mi-juillet à mi-août, au cœur du magnifique cadre de la vieille ville de Vevey. L'un des plus grands cinémas en plein air de Romandie avec son écran géant et 800 places assises vous permettra de vivre une expérience unique en son genre.

Cette année, pour la première fois, une terrasse VIP surélevée, vous accueillera pour un cocktail en plein air avant le début du film. Vous avez également la possibilité de la privatiser pour une soirée d'entreprise et ainsi offrir à vos clients et collaborateurs un événement d'exception, qu'ils ne seront pas prêts d'oublier !

Côté programmation, près de 25 projections sur les pavés de la place Scanavin : des avant-premières, des sorties de l'été, tels que MINIONS 2, DC LEAGUE OF SUPER PETS, BUZZ

L'ECLAIR, THOR LOVE & THUNDER, des succès de l'année, comme LA PANTHERE DES NEIGES, SPIDERMAN NO WAY HOME, PRESQUE, THE BATMAN, ainsi que des soirées spéciales à thèmes !

Le programme complet, les infos et la billetterie seront disponibles courant juin sur www.cinerive.com ainsi que dans l'ensemble des salles de Cinérive.

Ouverture du site, des caisses et de la terrasse dès 20h00. Début des projections au crépuscule.





Évènements Quand le cinéma sort de l'écran !

Vivez votre film avec, en plus, des surprises ! Intervenants, décorations, cadeaux et d'autres bons moments !

Retrouvez le programme sur cinerive.com/evenements.

Escape Game Get Out, vivez le cinéma !

Frissonnez de plaisir en essayant de sortir dans les temps de nos Escapes Games, des surprises et des énigmes vous attendent ! Nous vous proposons deux salles bien distinctes, l'une basée sur un univers fantastique avec de la sorcellerie et l'autre dans un style bien plus horrifique qui vous amène à essayer de vous sortir d'un hôtel bien connu... Pour en savoir plus :

www.get-out-escape.ch

Planète(s), participez au cinéma

Des thématiques variées autour d'un film, agrémentées d'interventions de professionnels du milieu !

cinerive.com/saisons.

Pour ne rater aucun de nos films ou de nos événements, vous pouvez vous rendre sur notre site internet :

www.cinerive.com

Suivez-nous sur nos réseaux sociaux, pour cette belle aventure à travers des contenus montrant les événements, les coulisses de l'entreprise, ainsi que du contenu créatif.

Rejoignez-nous sur  Cinérive SA,  [cinemas.cinerive](https://www.instagram.com/cinemas.cinerive) et  (chaque salle de cinéma à sa propre page).

Pour ne rater aucun événement, contactez-nous à info@cinerive.com en indiquant que vous voulez vous inscrire à notre newsletter.

Au plaisir de vous retrouver prochainement dans nos salles ou à l'Open Air !

CONCOURS

CINÉRIVE

FAITES LE PLEIN DE CINEMA AVEC LE GRAND CONCOURS CINERIVE

Gagnez jusqu'à un an de cinéma offert

dans les salles de Vevey, Montreux, Aigle, Monthey, Orbe et La Sarraz !

4 prix fabuleux d'une valeur de plus de **CHF 2'000.-** :

**PASS CINÉ gratuit pour 1 pers. pour 1 an, 6 mois, 3 mois et 1 mois
+ 10 x 1 invitation unique.**

Pour participer : bit.ly/concours_cinerive

Un tirage au sort aura lieu le 30 mai 2022 et les gagnants seront contactés par e-mail.

Bonne chance et vive le cinéma !



RENDEZ-VOUS SUR
Papilles





Dans notre nouvelle rubrique *Papilles*, Nicolas Bertoli, vous présente les meilleurs produits fruités du Lac de Garde qu'il importe d'Italie. Sous le titre *L'ivresse des saveurs* (cf. decouverte-mag.com/3d-flip-book/decouverte-magazine-hors-serie-n1, cet épicurien nous avait déjà parlé de la qualité des distilleries familiales qui produisent pour lui, en Suisse, toutes sortes de grappas, liqueurs, limoncello, amaretto... aux saveurs exceptionnelles. Jetons maintenant un coup d'œil sur les crèmes-liqueurs qu'il propose.



De l'avis de la rédaction, la crème de melon (photo à votre gauche) est l'une des crèmes les plus savoureuses. La bouteille contient 0,70 l de cette merveille gustative qu'est le melon de cette région. Nicolas Bertoli recommande de boire cette délicieuse crème à température ambiante ou alors très fraîche. Cette crème très onctueuse a 17% de volume.



Le lac de Garde est le plus grand des lacs d'Italie. Cette grande région bénéficie aussi d'un microclimat particulier, puisqu'il y fait en moyenne 7 degrés Celsius de plus que ses voisines. Melons, citrons, noisettes et autres y mûrissent à merveille, ce qui explique la saveur incomparable de ces liqueurs et crèmes.

Toutes ces saveurs sont mises en bouteilles grâce aux traditions et aux secrets de fabrication de la Distillerie Peroni Maddalena, à Gussago, dont Nicolas Bertoli est l'importateur et le distributeur exclusif en Suisse.

Bien sûr, les pistaches proviennent de Sicile et ce sont les meilleures. Quant à la recette du tiramisu, elle provient d'une aïeule de la distillerie. Salute !

OTHENCIA & DELICIAE
Nicolas Bertoli

079 271 29 45 - n.bertoli@othencia.ch
www.othencia.ch

TOUJOURS AU TOP !

Découverte

le magazine qui ouvre les yeux et l'esprit



FLASHEZ SUR MOI,
JE VOUS EMMÈNE !



disponible sur ordinateur,
tablette & smartphone

SUIVEZ-NOUS SUR



decouverte.mag

www.decouverte-mag.com

découverte-mag.com & Découverte hors-série imprimé :
la combinaison gagnante !

**Ne choisissez plus entre
la puissance du web et la crédibilité du print !**



CULTURE



MUSIQUE



BIEN-ÊTRE & SANTÉ



VOYAGE



ENTREPRENDRE



NATURE & ANIMAUX

Découverte est le magazine francophone
qui ouvre les yeux et l'esprit.

Découverte diffuse de l'information pas bidon,
du divertissement non-abrutissant
et vous invite au voyage, loin des usines à touristes.



@decouverte.mag



ET N'OUBLIEZ PAS
DE NOUS DIRE
À QUEL POINT
VOUS NOUS AIMEZ !

Édité par *Scriptis* Éditions et Événementiels SARL
Chemin de Brit 17 B, 1462 Yvonand - Suisse
tel. +41 (0) 24 430 26 30

Rencontres *hors du* commun



Alain Barbier

Après la longue pandémie et la série d'interdictions sanitaires subies, retrouvez enfin le plaisir d'élargir votre horizon.

Je vous propose une semaine santé et beauté au Portugal chez Inès.

La jolie Shayna y est nutritionniste.

Vous vous détendrez dans un décor agréable et très calme.



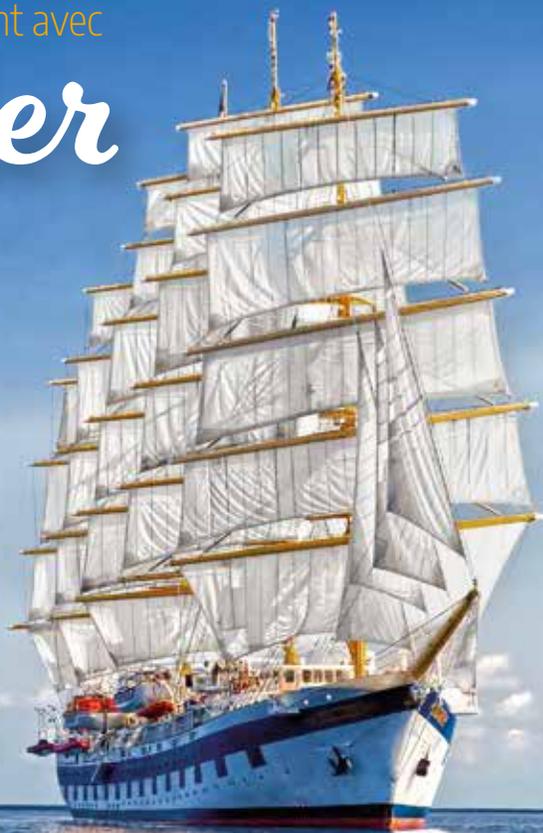
*La mer n'est pas très loin.
Vous pouvez même faire
une petite visite à Lisbonne.*



Les
merveilles
sur terre et sur mer

se découvrent avec

Croisimer



**Parmi nos offres fabuleuses,
partez en croisière
à bord du Royal Clipper
et vivez l'aventure
sur un magnifique voilier !**



CROISIMER
International Sàrl

Retrouvez nos reportages de voyages sur :

www.decouverte-mag.com

Rejoignez-nous sur : www.croisimer.ch

+ 41(0) 24 430 26 33 - email : info@croisimer.ch

Scriptis

Com & Stratégie

Une **communication gagnante**
passe par une **stratégie bien orchestrée.**



la puissance
du web

la crédibilité
du print

CONTACTEZ-NOUS

☎ +41 (0) 24 430 26 30

✉ hello@scriptis-editions.com

Chemin de Brit 17 B - 1462 Yvonand Suisse